

# Tervetuloa UUSI SUUNTA -kurssille Houtskariin, Turun ulkosaaristoon 15.-18.6. tai 1.-4.8.2023

**Turun ulkosaaristo, meri, myöhäinen kesä, luova työskentely tai tutustuminen siihen, halu löytää muutos elämäänsä, samanhenkinen seura, uusia ideoita, aikaa toteuttaa niitä, eikä ruokaakaan tarvitse itse tehdä. Miten ihania syitä lähteä Houtskariin.**

UUSI SUUNTA -kurssilla osallistuja saa uutta positiivista suuntaa omaan elämänpolkuunsa, voi tutustua itseensä luovin menetelmin ja terapeuttisin keinoin.

Osallistuja pääsee tekemään kokeilevaa sekatekniikkamaalausta. Päiväkohtaisten teemojen pohjalta yhdistetään useampaa tekniikkaa samaan työhön oman ilmaisun löytämiseksi.

UUSI SUUNTA kurssilla nautitaan luovasta työskentelystä, käydään ratkaisukeskeisiä terapeuttisia keskusteluja ja etsitään ratkaisuja omiin tai perheen haasteisiin.



Kurssipaikkana on luonnonkauniissa Näsbyn niemessä sijaitseva vanha kurssikeskus Skärgårdsskolan, jossa täysihoito (viisi ateriaa päivässä, majoitus, linavaatteet, rantasauna meren äärellä).

**KURSSI SOVELTUU SEKÄ VASTA-ALKAJILLE ETTÄ JO PIDEMPÄÄN HARRASTANEILLE.**

Kurssille ei vaadita taiteellista osaamista. Riittää, että voit pitää kynää tai sivellintä kädessä. Eri työvaiheista ja materiaalien käytöstä on ohjaajan työnäytöksiä kurssiohjelman mukaisesti. Päiväohjelma alkaa heti aamiaisen jälkeen, päättyen illalliseen (välissä ruoka- ja kahvitauot). Tämän jälkeen luokkatilassa on mahdollista työskennellä itsenäisesti myöhäiseen iltaan saakka. Torstaina työskentelemme 17-20 ja sunnuntaina kurssi päättyy yhteiseen lounaaseen.

Kurssille voit ottaa omat taidetarvikkeet mukaan tai voit ostaa niitä kurssin aikana kohtuu hintaan paikan päältä, pienestä leirikaupasta.

Kurssin luovaa työskentelyä ohjaa taidemaalari Seija Sainio. Terapeuttista työskentelyä ja keskustelua ohjaa hyvinvointialan valmentaja ja johtaja Anu Tikka. Seijaan voit tutustua osoitteessa <https://www.seijasainio.fi> ja Anuun osoitteessa <http://www.ratkaisunavain.fi> tai LinkedIn-sovelluksen kautta <https://www.linkedin.com/in/anu-tikka-8a263513a/>.



## Ilmoittautumiset:

Kurssille voit ilmoittautua lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [seijasainio.fi@gmail.com](mailto:seijasainio.fi@gmail.com).

Saat kahta viikkoa ennen kurssin alkua kurssikirjeen sähköpostiisi. Siinä on tarkemmat ohjeet käytänteistä, kuten ajo-ohjeet ja bussivuorot, suositukset mukaan otettavista välineistä, ennakkomaksutiedot sekä ennakkotehtävä.

## Paikka:

Houtskarın saari Paraisilla, Saaristokoulu, Näsby (bussilla Turun linja-autoasemalta molempiin suuntiin suoraan opistolle tai omalla autolla Saaristotietä Paraisilta Nauvoon, Korppooseen, Galtbyn kautta Houtskariin ja Näsbyyseen). Bussiaikataulut [www.tlo.fi](http://www.tlo.fi) tai [www.matkahuolto.fi](http://www.matkahuolto.fi) ja lautta-aikataulut [www.finferries.fi](http://www.finferries.fi) tai tarkemmat ajo-ohjeet kurssikirjeessä.

## Kurssihinta:

430 euroa sisältää luovan työskentelyn ohjauksen, terapeutin työskentelyn ja keskustelujen ohjauksen, täyshoidon (majoitus liinavaatteineen, ateriat: aamupala, lounas, välipala, päivällinen, iltapala) ja sään salliessa retken saaren muihin osiin. Mukaan mahtuu 12 osallistujaa.



**Tervetuloa kurssillemme! Terveisin, Anu ja Seija**